

Er samlivet vanskelig?

Få hjelp til å løse det som sliter på forholdet



Snakk med en erfaren og upartisk familierådgiver og terapeut om hvordan dere kan få det bedre sammen.

Lever du i et forhold til samboer eller ektefelle, hvor dere har problemer med å kommunisere? Skulle du ønske at dere kunne få hjelp av en nøytral 3. person til å løse det som skaper konflikter og uro, slik at dere kan fungere bedre sammen i hverdagen?

I en storfamilie med "mine, dine og våre barn", oppstår ofte uenighet om barneoppdragelse og grensesetting, eller paret har problemer i forhold til tidligere partnere og svigerfamilier.

Jeg har lang erfaring fra rådgivning i slike situasjoner, og kan gi tips og råd om hvordan slike konflikter kan løses.

Et samlivsbrudd kan bli dyrt - økonomisk og følelsesmessig..

Det vet jeg etter 19 år som foreldremekler for Fylkesmannen og Statens BUFetat. Noen timers samtale med en erfaring familierådgiver

For noen par kan vonde minner om svik eller utroskap, overgrep eller omsorgsvikt i barndom eller tidligere forhold, gjøre det vanskelig for å få et godt og nært forhold til den eksisterende partner.

Jeg har lang erfaring i bruk av metoder som kan nøytralisere de negative følelser og reaksjoner etter slike traumatiske opplevelser, slik at de ikke i samme grad vil prege parets samliv og fremtid.

Problemen blir kanskje ikke helt borte, men vil ikke lenger skape de lammende konflikter som tidligere.

og psykoterapeut kan ofte være forskjellen mellom et opprivende og bittert samlivsbrudd og et harmonisk og velfungerende parforhold.

Hvis begge ønsker det, har jeg erfart at de fleste kan få hjelp til å «slette gammelt gruff» og finne tilbake til det som gjorde at de ble kjærester.

Gjennom denne prosess fås ny innsikt og kunnskap som gjør det lettere å skape et godt samliv som varer.

Det er lettere å forebygge enn å reparere.

Det er ofte små justeringer og "sletting" av vonde minner fra sårende opplevelser som er skal til, for å hindre totalt sammenbrudd og for tidlig «skrotning» av et parforhold med vekstmuligheter.

Ta kontakt. Få hjelp før det er for sent.

PARSERVICE

Parterapi og Familierådgivning

Grete Nome. Karl Johansgt. 5, 1776 Halden

Er det fare for brudd?



Grete Nome
Familierådgiver og
psykoterapeut

Mange samlivsbrudd kunne vært unngått med noen timers uformelle samtaler og rådgivning hos en erfaren og nøytral familierådgiver og parterapeut.

Etter 19 år som Foreldremekler for Fylkesmannen og BUFetat, har jeg også mye erfaring med hvordan hverdagen for en storfamilie, med "mine, dine og våre barn", flere sett tidligere partnere og svigerfamilier, kan løses.

«Parservice» er et samtaletilbud for par som sliter med dårlig kommunikasjon, eller har opplevd utroskap eller overgrep i nåværende eller tidligere forhold, som gjør samlivet vanskelig.

Min bakgrunn og erfaring

Siden 1996 har jeg drevet egen praksis som psykoterapeut, familierådgiver og personlig veileder, i kontorfellesskapet «LOFTET - Fellesskap for rådgivning og behandling».

Fra 1993 til 2012 (19 år) var jeg engasjert som ekstern foreldremekler for Fylkesmann i Østfold / BUFetat, etter Lov om ekteskap og Barneloven.

Jeg har lang og variert arbeidserfaring fra helse- og sosialsektoren, fra barnevern, som sosialkonsulent ved helsestasjonen i Halden og fra pedagogisk-psykologisk tjeneste.

Min erfaring omfatter også kursledelse i samlivskurs, både i regi av Nasjonalforeningen for Folkehelsen ("Du og jeg og vi to") og Modum Bad ("PREP" kursene).

Jeg har 6 års høyskoleutdanning, er Gestaltterapeut fra høyskolen Norsk Gestaltinstitutt, og er i tillegg Sosionom og Can.mag med sosialpedagogikk i fagkretsen. I tillegg har jeg komplementerende kurs i selvhjelpsteknikker som EFT, NLP, EDxTM, Allergy Antidote m.fl.

Gode tilbakemeldinger og kort ventetid.

Les om andre pars erfaring med "Parservice" på www.parservice.no/andre-par-sier/

Grete Nome

LOFTET fellesskap for rådgivning og behandling

Karl Johansgt. 5, 1776 Halden. Tlf. 411 04 4 36
www.parservice.no | post@gretenome.no

PARSERVICE
Parterapi og Familierådgivning

Har dere problemer?

Dårlig stemning?

Krise i forholdet?

Krangling og gråt?



Kanskje er det på tide med en

PARSERVICE
Parterapi og Familierådgivning